

かんたん レシピ紹介



★ ポテトサラダ

<材料>

- ジャがいも 3個
- ドライトマト 50g
(大西ファーム)
- マヨネーズ 適量
- 粉末昆布だし 少々
- にんじん 半分
- 玉ねぎ 1/2
- 牛乳 大さじ2
- 塩、こしょう 少々

<作り方>

1. ジャがいもを茹で熱いうちに潰す。
2. みじん切りの玉ねぎ、人参を茹で火をとおす。
3. ボウルに1を混ぜ合わせ、牛乳、ドライトマト、昆布だし、マヨネーズを混ぜ塩こしょうで調える。



Natural Essay

ナチュラル・エッセイ

natural-essay.jp

<https://www.facebook.com/naturalessay>